



Адрес местонахождения организации: 105064, Москва,  
Нижний Сусальный переулок, д. 5, стр.19, пом. XIII  
Т. +7 (495) 937-76-86  
30.abd-architects.ru

г. Москва

16 июня 2021 г.

## Положение о проведении легкоатлетического забега «Архитектурный забег» 26 июня 2021 года

### 1. Организация. Цели и задачи

Общее руководство: Архитектурное бюро ABD architects

Исполнитель/соорганизатор: Агентство Runningburg.

Забег является корпоративным событием. Проводится разово и приурочен к празднованию 30-летию бюро ABD architects.

Мероприятие для участников бесплатно. Стартовый взнос не установлен.

Цели и задачи забега: укрепить спортивный дух архитекторов и продемонстрировать сообществу, что архитекторы за здоровый образ жизни. Привлечь внимание к 30-летию бюро ABD architects.

Пропагандировать и популяризировать бег в сообществе архитекторов, как один из самых эффективных и доступных способов укрепления здоровья.

### 2. Трасса. Дистанции. Старт. Финиш

**Место старта:** парк Лефортово (г.Москва). Красноказарменная, дом 3. Стадион ЦСКА на территории парка.

Трасса соревновательного детского забега и командной эстафеты проходит по круговому маршруту длина круга 400 метров. Рельеф трассы равнинный, покрытие – смесь плотного песка и глины, возможны небольшие лужи (зависит от погодных условий на момент стартов). Точка старта во взрослом забеге на 5000 метров и детского забега на 400 метров (один круг по стадиону) совпадает с точкой финиша.

#### **Дистанции забегов:**

**Эстафета** для взрослых участников: на 1000 метров (5 этапов по 200 метров каждый этап) проходит по стадиону и составляет два с половиной круга.

**Взрослый забег:** взрослые участники на 5000 метров бегут два полных круга по 2500 метров по парку Лефортово, со стартом и финишем на стадионе.

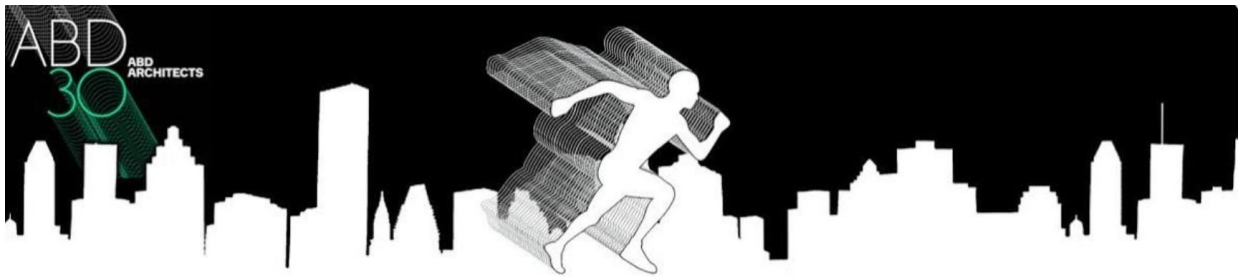
**Детский забег:** дети от 0 до 14 лет – один полный круг (400 метров) по стадиону.

Схема трассы: <https://clck.ru/VXqj8>

#### **Выдача стартовых пакетов:**

На входе в спортивный клуб ЦСКА (на стадионе ЦСКА) будут располагаться столы регистрации и выдачи стартовых пакетов зарегистрированным участникам. Указатели ведут к зоне регистрации для получения стартовых номеров и пакетов участников забега.

Туалеты, камера хранения, душевые кабинки (М/Ж) и раздевалки (М/Ж) находятся в здании спортивного клуба ЦСКА на Стадионе в парке Лефортово.



### 3. Участники

К участию во взрослом забеге допускаются женщины и мужчины 18 лет и старше, а также подростки от 14 до 17 лет с письменного разрешения родителей, в детских забегах – мальчики и девочки от 0 до 14 лет включительно. Возраст участника определяется по состоянию на дату забега 26 июня 2021 года. В детском забеге (00-06 лет) с детьми, не претендующими на призовые места, могут бежать их родители.

#### При получении стартового комплекта:

- Взрослому участнику (от 18 до 99 лет) забега на 5000 метров необходимо до окончания электронной регистрации зарегистрироваться на странице регистрации забега, при получении стартового номера участника подписать заявление, в соответствии с которым он полностью берет ответственность за состояние своего здоровья на момент старта и снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Родитель несовершеннолетнего участника (от 14 до 17 лет) взрослых забегов на 5000 метров обязан до окончания электронной регистрации зарегистрировать ребенка на странице регистрации забега, а при получении стартового номера участника предоставить заявление по установленной форме ([Скачать форму](#)), в соответствии с которым родитель разрешает участие подростка во взрослом забеге, полностью берет ответственность за состояние здоровья своего ребенка на момент старта и полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный его ребенком во время соревнований.
- Родитель участника детских забегов (от 0 до 14 лет) обязан до окончания электронной регистрации зарегистрировать ребенка на странице регистрации забега, при получении стартового номера участника подписать заявление, в соответствии с которым он разрешает участие ребенка в детском забеге, берет ответственность за состояние здоровья своего ребенка на момент старта и полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный его ребенком во время соревнований.

Количество участников соревнования ограничено и составляет до 30 человек в детском забеге, до 100 человек во взрослом забеге и до 10 команд (5 участников в одной команде) в эстафете.

### 4. Регистрация

Онлайн-регистрация на «Архитектурный забег» завершается 25 июня 2021 года или по достижении лимита участников.

Заявку на участие в соревнованиях можно подать на странице регистрации:

[runningburg.timepad.ru/event/1670463/](http://runningburg.timepad.ru/event/1670463/)

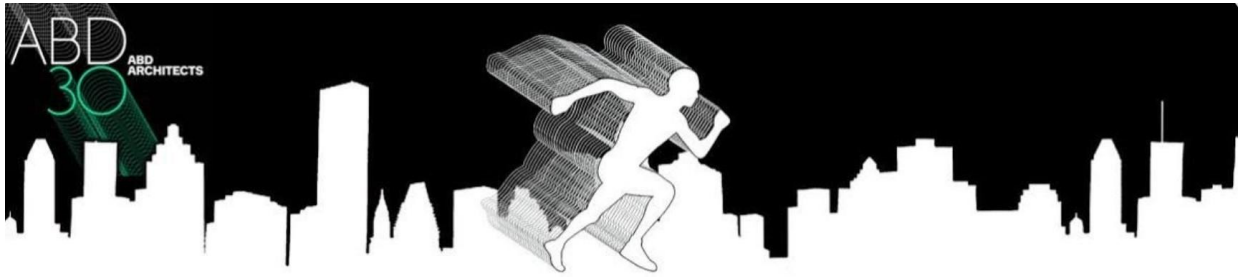
Эстафета — 5\*200 метров. Регистрация команд по ссылке: <https://clck.ru/VTc9R>

Регистрация только предварительная. В день старта регистрации нет. 26 июня 2021 года с 10:00 до 12:00 на месте старта производится только выдача номеров предварительно зарегистрированным участникам детского забега, с 10:00 до 13:00 – выдача номеров предварительно зарегистрированным участникам взрослого забега (М/Ж) на 5000 метров и эстафету. Участник считается зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации. Для получения номера участник должен предоставить паспорт или свидетельство о рождении, медицинский допуск к старту или на месте по установленной форме организаторов подписать заявление, в соответствии с которым он полностью берет ответственность за состояние своего здоровья на момент старта и снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Стартовые номера присваиваются организаторами во время формирования стартовых протоколов, участник должен бежать под своим номером, передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации. Номер крепится на футболку в районе груди.

Гости, сопровождающие участников забегов, должны предварительно зарегистрироваться на мероприятие по ссылке: [runningburg.timepad.ru/event/1670463/](http://runningburg.timepad.ru/event/1670463/)

В зоне регистрации организаторы выдают гостям браслеты с 10:00 до 13:00.



#### **5. Услуги и подарки для участников соревнований:**

Участники архитектурного забега получают: забег по размеченной трассе, квалифицированное судейство, стартовый номер, оригинальную памятную медаль с символикой забега на финише каждому участнику забега, футболку и сувенирную продукцию с символикой старта. Кейтеринг. Электронный хронометраж, награждение кубками победителей во всех трех забегах (детский, эстафета и взрослый забег) в категории абсолют, при необходимости – первая помощь на всем протяжении трассы.

#### **6. Получение стартовых комплектов**

Выдача стартовых комплектов осуществляется в день старта на территории проведения события и только при предъявлении документа, удостоверяющего личность и подписания заявления о согласии на участие.

#### **7. Первая помощь**

Первую помощь можно получить в районе старта-финиша. На стартовой площадке соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, получившего травму, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам (волонтерам на трассе).

#### **8. Сход с дистанции**

В случае если участник решил сойти с дистанции, он должен проинформировать об этом любого судью соревнований, находящегося рядом со стартом. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

#### **9. Дисквалификация**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила, указанные в положении соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

#### **10. Хронометраж**

На забегах используется электронный хронометраж для всех участников. Результаты будут доступны по специальной ссылке на сайте: <https://30.abd-architects.ru/>

Оргкомитет Соревнований не гарантирует получение личного результата участником забега в случае, если:

- электронный чип был размагничен, поврежден;
- участник неправильно прикрепил номер;
- участник бежал с чужим номером;
- участник утратил номер;
- участник был дисквалифицирован.

На детском забеге может использоваться ручной хронометраж.

Номер крепится на футболку в районе груди.

#### **11. Награждение**

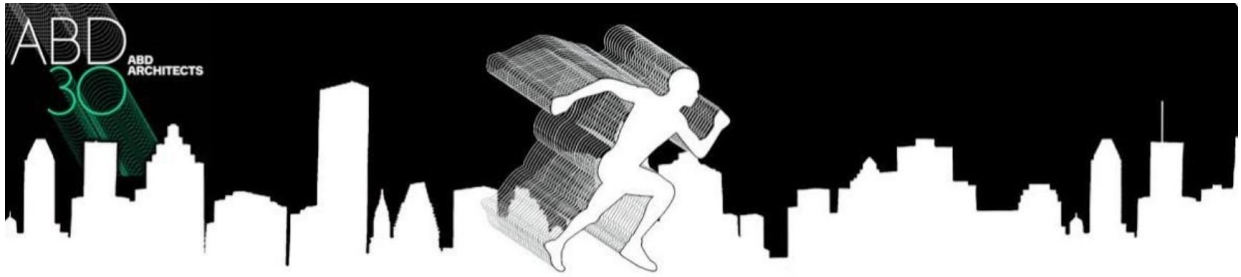
Во взрослом забеге побеждает участник, первым пришедший на финиш (gun time). Участники, претендующие на 1, 2 и 3 места в абсолют, должны до начала старта обратиться к главному судье, чтобы стартовать с первой стартовой линии.

Взрослые участники, занявшие с 1 по 3 место в абсолютном зачете (нет разделения победителей на мужской и женский зачеты) на дистанции 5000 метров, награждаются кубками, ценными призами и грамотами.

Дети, занявшие с 1 по 3 место в абсолютном зачете на дистанциях 400 метров, награждаются кубками, ценными призами и грамотами.

В эстафете – награждение производится кубками команд, занявших первые три места.

Все финишировавшие участники во всех забегах награждаются оригинальными медалями участника забега. Каждый участник уже считается победителем себя, так как преодолел любое возможное сопротивление внешних и внутренних обстоятельств и вышел на старт!



## 12. Фотографирование

В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение забега посредством видео или фотосъемки. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

## 13. Протесты

В случае возникновения конфликтной ситуации участники, которые претендуют на 1-3 места в категориях на 400м, эстафета 5x200м и 5000м должны заявить протест главному судье в письменном виде в течение часа после финиша, но не позднее начала церемонии награждения.

## 14. Медицинский контроль

Участник забега обязан при получении стартового номера подписать заявление, в соответствии с которым он полностью берет ответственность за состояние своего здоровья или здоровья своего ребенка на момент старта и снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, или предоставить оригинал медицинской справки о допуске к участию на дистанцию, равную дистанции соревнований или на более длительную дистанцию.

В связи с рекомендациями ВОЗ просим всех участников и гостей соблюдать меры предосторожности — носить средства индивидуальной защиты, а также соблюдать социальную дистанцию. Вы можете получить у организаторов медицинские маски и антисептические салфетки. Если Вы чувствуете себя плохо, пожалуйста, оставайтесь дома.

## 15. Программа события

**11:00** Начало работы интерактивной зоны и ведущего, сбор гостей, получение стартовых номеров

**12:00** Официальное открытие забега.

**12:15** Детский флешмоб

**12:20** Детская разминка

**12:30** Старт детского забега на 400 м

**13:00** Разминка перед командной эстафетой архитектурных бюро. Расстановка по этапам.

**13:30** Старт командной эстафеты на 1000 м

**14:00** Разминка перед общим забегом

**14:30** Старт общего забега на 5000 м

**15:45** Награждение победителей всех забегов

**16:00** Официальное закрытие события

Положение является официальным приглашением (вызовом) на соревнования.

**Беги с нами, будь архитектором своего будущего!**