

УТВЕРЖДАЮ

Директор Национального Парка  
Самарская Лука

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела по физической  
культуре и спорту управления  
социального развития администрации  
г.о. Жигулевск

\_\_\_\_\_ Р. Б. Юлдашев

УТВЕРЖДАЮ

АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН»

\_\_\_\_\_ А.В. Сирота

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении зимнего экологического трейлового туристического  
забега по пересеченной местности со снежной поверхностью  
«Лука SNOW TRAIL» в селе Ширяево в 2021 году**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Трейловый (кроссовый) забег Лука Snow Trail (далее – Забег), проводится в соответствии с настоящим Положением.

Основными целями и задачами проводимого Забега являются:

- а) развитие и популяризация спортивного туризма на территории Национального парка «Самарская Лука»;
- б) популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в России, сохранения спортивных традиций;
- в) выявления сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- г) повышение уровня ответственности людей к окружающей среде и привлечение внимания к проблемам особо охраняемых природных территорий.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляется АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН», Национальным Парком «Самарская Лука», Администрацией городского округа Жигулевск.

Непосредственное проведение Забега возлагается АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН» (далее – Организатор) и главную судейскую коллегию.

Главный судья Забега – Сирота А.

Главный секретарь Забега – Праслова Е.

## 3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в забеге необходимо оплатить стартовый взнос на сайте партнера, предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции и получить стартовый пакет.

### **Выдача номеров:**

Стартовые пакеты для участников будут выдаваться:

**19 марта с 15.00 до 20.00 в ТЦ «Сила спорта», магазин GARMIN 1-ый этаж, Московское шоссе 17**

**20 марта с 15.00 до 20.00 на месте старта в ДК села Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул. Рабочая 15**

**21 марта с 5.30 до 11.30 на месте старта в ДК села Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул. Рабочая 15**

В день забега участнику дистанций 80 К, 50 К, 30 К, должно быть 18 лет, для 15 К, 10 К — от 14 лет, 5 К – от 11 лет.

Возраст участия в детских забегах до 10 лет включительно.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также смерть участника.

#### **4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Дата проведения Забега: 21 марта 2021 года.**

**Начало Забега:**

**80 К и 50 К в 6.00**

**5 К и 5 К корпоративный забег в 10.00**

**Детский забег 600 м в 11.00**

**30 К в 11.30**

**10 К в 11.45**

**15 К в 12.00**

**Дистанции:**

**80 К (81-85 км),**

**50 К (51-55 км),**

**30 К (32-33 км),**

**15 К (16-17 км),**

**10 К (11-12 км),**

**5 К (5,5-6,5 км)**

**Регистрация:** Индивидуально на сайте [www:russiarunning.com](http://www.russiarunning.com)

**Расписание стартов:**

06:00	Старт на дистанции 80К, 50К
10:00	Старт на дистанции 5К и 5К корпоративный забег
11:00	Старт на дистанции детский забег 600 м
11:30	Старт на дистанции 30К
11:45	Старт дистанции 10 К
12:00	Старт дистанции 15 К
12:00	Награждение победителей на дистанции 5 К в

	абсолютном зачете и 5К корпоративный забег
13:30	Награждение победителей на дистанции 10 К в абсолютном зачете
14:00	Награждение победителей на дистанции 50 К в абсолютном зачете
14:30	Награждение победителей на дистанции 15 К в абсолютном зачете
16:00	Награждение победителей на дистанции 30 К в абсолютном зачете
18:00	Награждение победителей на дистанции 80 К в абсолютном зачете

### **Корпоративный забег 5x5 К.**

К участию допускается не более 50 человек (10 команд). Возраст участников от 11 лет.

Регистрация команд в рамках корпоративного забега производится путем подачи заявки на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) таблицы с данными столбцами:

- правильное название организации,
- творческое название команды (при наличии);
- ФИО и возраст участников;
- e-mail участника;
- город проживания;
- телефон для связи;
- экстренный телефон для связи с родственниками.

Заявка отправляется на почту не позднее 18 марта 2021 года 23.59: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) Ответным письмом будет выслан счет для оплаты участия. После оплаты в течении 2-х дней будет выслан промо код для регистрации всех участников команды.

В рамках трейлов 2021 года будет организован кубок корпоративных команд. По итогам 2-х забегов будет вручен кубок лучшей корпоративной команде в трейлраннинге сезона 2021 года.

**Место старта:** Винный ключ (200 метров от Дома Культуры в селе Ширяево в сторону каменной чаши рядом с шлагбаумом). Место старта будет одновременно являться и местом финиша участников.

**Стартовый городок:** В стартовом городке будет располагаться сцена, холодный туалет, музыкальная точка.

**ДК Ширяево:** В ДК «Ширяево» будет располагаться мандатная комиссия, экспо, теплые раздевалки, камеры хранения вещей, теплый туалет. Также в актовом зале ДК будет проводиться церемония награждения победителей.

**Начало работы стартового городка в день соревнований 21 марта в 5:30, закрытие в 21:00 часов.**

**Место проведения Забега:** Ширяевский овраг от Села Ширяево, через Каменную Чашу в сторону урочища Чурокайка, через горы в село Терновое, вдоль гор до села Подгоры и далее до турбазы Полет. Короткие дистанции будут проложены в сторону Каменной чаши и обратно.

**Поверхность трассы:** Укатанный снегоходами снег, местами рыхлый снег, местами при спуске с трассы снег может быть по колени и выше. Необходимо держаться трассы проложенной снегоходом. А также часть трассы примерно 1 км пролегает по селу Ширяево и рядом с селом Подгоры.

**Трасса:** Разметка трассы с помощью сигнальной ленты, краски и указателей движения и табличек.

**Природа и Фауна:** Забег проходит по территории национального парка, где встречаются дикие животные: кабаны, лисы, лоси, косули, зайцы, волки и др. При встрече с дикими животными необходимо быть предельно осторожными. Участник берет на себя полную ответственность за встречу с дикими животными и последствия такой встречи.

#### **Количество участников**

Общее количество участников ограничено - 700 человек и может быть увеличено или уменьшено на усмотрение организатора.

Количество участников по дистанциям:

- а) 100 человек на 5 К;
- б) 50 человек на 5 К корпоративный забег;
- в) 200 человек на 10 К;
- г) 150 человек на 15 К;
- д) 100 человек на 30 К;
- е) 50 человек на 50 К;
- ж) 50 человек на 80 К

#### **Номера участников**

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо считываться на расстоянии. Участие в забеге без номера может привести к дисквалификации.

### **Временные лимиты**

На трассе установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

а) 16 часов для дистанции 80 К; (контрольная точка на 55 км – 10 часов)

б) 9 часов для дистанции 50 К;

в) 6 часов для дистанции 30 К;

г) 3 часа для дистанции 15 К

на дистанции 10 К и 5 К лимитов нет

### **Пункты питания**

Пункты питания будут организованы:

На дистанции 80 К и 50 К – на точках 8 км, 20 км, 29 км, 42 км, 48 км, 55 км, 63 км, 69 км, 79 км, 86 км. Схема с пунктами питания будет опубликована на нашем сайте [www.volgaman.com](http://www.volgaman.com) и сайте [www.Russiarunning.com](http://www.Russiarunning.com), а также в социальных сетях FB, Instagram, VK – Volgaman\_org не позже одной недели до старта. На пункте питания будет вода, горячий чай, овсяные печенья, мармелад, соль, изотоник (на некоторых пунктах питания). Также, отдельный пункт питания с горячей пищей для финишеров и для дистанции 5 К будет располагаться в финишном городке.

### **Контрольные пункты и хронометраж**

Для учета контрольного времени на трассе располагаются контрольные точки. Обход участником такого пункта может привести к дисквалификации.

### **Маркировка трассы**

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты каждые 300-400 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках на снегу, с помощью специальной краски. При частичном отсутствии маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

### **Сход с дистанции**

Участник который сошел с дистанции по какой-либо причине обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, либо месту старта.

### **Дисквалификация**

а) движения по трассе в обход разметки (срез дистанции);

б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;

в) отсутствия одной или нескольких меток хронометража для дистанции 80К, 50К, 30К;

г) оставления мусора на трассе;

д) срыва и порчи разметки;

е) других причин, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

Победители всех дистанций, должны по запросу организаторов предоставить записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. Победители (определяются по времени преодоления дистанции) будут награждены грамотами, медалями и ценными призами.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную уникальную медаль.

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Забега в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Забега в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Забега. Деньги в связи с отменой мероприятия не возвращаются.

Информация об изменениях или отмене Забега публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>.

Подробная информация о Забеге размещена на сайте <https://russiarunning.com/> и сайте [www.volgaman.com](http://www.volgaman.com)

Информационным партнером Забега является интернет ресурс <https://russiarunning.com/> и сайт [www.volgaman.com](http://www.volgaman.com)

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Забега ответственности не несет.

Отметка о командировании будет выставляться Организатором на командировочных удостоверениях только при получении стартового пакета участника с 19.03.2021 по 21.03.2021.

### **Изменение дистанции.**

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени в большую сторону. Стоимость участия не пересматривается.

Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях, но не

позднее, чем за сутки до начала старта, либо могут быть озвучены на брифинге.

## **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Забег проводится по Ширяевскому оврагу, от Села Ширяево, через Каменную Чашу в сторону урочища Чурокайка (кроме дистанции 30 К – в сторону села Подгоры).

Медицинское обеспечение соревнований возлагается на Администрацию г.о. Жигулевск.

Организаторы соревнований предупреждают участников, что трейлраннинг является очень травмоопасным видом спорта:

Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Всем участникам на Дистанции 80 К, 50 К и 30 К обязательно наличие медицинской страховки с актуальным сроком действия на момент соревнований. Данная страховка может быть оформлена на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) при регистрации на событие.

Организаторы не несут ответственности за жизнь и здоровье участников.

Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в трейл забеге Лука SNOW TRAIL, и принять эти риски на себя.

Отправляя заявку на участие в трейл забеге Лука SNOW TRAIL, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Отправляя заявку на участие в трейл забеге Лука SNOW TRAIL, участники подтверждают, что снимают с организаторов марафона любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.

На сайте регистрации будут объявлены дистанции и общая информация по подъемам и спускам на трассе.

### **Примерный подъем на дистанции:**

80 К – 1 535 метров,

50 К – 840 метров,

30 К – 608 метров,

15 К – 320 метров,

10 К – 183 метра,



5 К – 57 метров

Трасса измерена и всем участникам на Дистанции 80 К, 50 К, 30 К будет выдана карта с указаниями профиля трассы и подробного описания технических сложностей, с которым участники могут столкнуться во время бега.

Организаторы могут потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование сможет позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

Специальное одеяло/ткань для выживания в холодных условиях, свисток, телефон, запас воды и питания – это минимальное обязательное оснащение каждого стартующего участника на дистанциях 80 К и 50 К.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь, а также необходимый перечень оборудования:

**Обязательное и рекомендуемое снаряжение:**

Обязательное снаряжение для дистанции 80 К; 50 К; 30 К

- а) рюкзак или жилетка;
- б) заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л);
- в) часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции;
- г) непромокаемая куртка;
- д) заряженный телефон с записанными телефонами организаторов;
- е) аптечка (бинт, бандаж, лейкопластырь);
- ж) налобный фонарь – обязательно для дистанции 80 К и 50 К
- з) Спас-одеяло – обязательно для дистанции 80 К и 50 К
- и) Свисток – обязательно для всех дистанций
- к) Запасные носки - обязательно для дистанции 80 К и 50 К.

Для заброски на дистанции 80 К участник может предоставить сменную обувь и носки. Заброска будет находится на пункте питания на 55 км. Обувь необходимо предоставить в пакете не позднее 20 марта 20.00.

**Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:**

- а) рюкзак или жилетка;
- б) заполненный гидратор или другая емкость с водой/изотоником (объемом минимум 0,5 л);
- в) часы или другое устройство с загруженным треком выбранной дистанции.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

### **Безопасность и травмы:**

Участие в соревнованиях связано с повышенным риском. В ходе соревнований могут произойти травмы и нарушения здоровья, или произойти смерть в результате несчастного случая. Участие в соревнованиях может вызвать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.

Примеры опасностей, которые могут повлечь травмы, нарушения здоровья или смерть:

### **Опасности связанные с передвижением по местности:**

- Участник может заблудиться
- Участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т.д.), хулиганов, скота или получить укус змеи или дикого животного.
- Участник может укусить или ужалить насекомое. Есть люди у которых укус насекомого может вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни. Кроме того насекомые, например клещи, могут передать человеку опасные инфекционные заболевания.
- Участник может попасть в зону охоты даже вне зоны территории охотничьих хозяйств
- участник может получить повреждения от веток деревьев или от упавших деревьев.
- передвигаясь по местности участник может получить травмы приводящие к потере способности двигаться
- участник передвигаясь по местности также может встретить людей, продвигающихся на снегоходах, которые могут совершить наезд на участника.

### **Опасности связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности:**

- участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, мусора и т.д.

### **Опасности связанные с передвижением по автомобильным дорогам:**

- Во время проведения соревнований дороги не будут перекрыты и движение не будет регулироваться. Может произойти наезд на участника.

### **Опасности связанные с водоемами:**

- При пересечении ручья, канавы, болота или озера участник может утонуть

- в следствии перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма)

- участник может провалиться в болото, увязнуть и утонуть

- участник может провалиться под лед и утонуть

### **Опасности связанные с проведением соревнований в зимний период времени:**

- участник может промочить ноги, замерзнуть, получить обморожение верхних или нижних конечностей

- участник может замерзнуть остановившись и уснув в снегу оолддол

- участник может промерзнуть и заболеть в связи с неправильно подобранной экипировкой.

Экипировка должна включать в себя в зависимости от температуры окружающего воздуха термо белье, термо носки, зимние кроссовки для бега по пересеченной местности, перчатки, шапку, второй слой одежды с флисом или без, ветрозащитную куртку, ветрозащитные брюки, запасные носки.

- участник может провалиться в сугроб и не смочь из него вылезти

### **Опасности связанные с длительностью соревнований**

- сердечно-сосудистая система участника подвергается большой нагрузке во время соревнований. У участника может возникнуть проблемы с сердцем.

- участник может получить повреждения мышц, связок, суставов и кожи вызванные перегрузкой

- у участника может произойти обезвоживание организма

- в организме участника может возникнуть недостаток углеводов

- у участника может возникнуть переохлаждение или перегрев организма.

Соревнование является очень изнурительными. В результате недостатка сна, замедления реакции, участник может при нахождении за рулем автомобиля после соревнований попасть в ДТП.

### **Другие опасности соревнований:**

Участник может попасть в непредвиденную ситуацию, не описанную выше.

Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (дождь, ветер и низкая температура воздуха существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

## **6. ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ОПАСНОСТЕЙ И УМЕНЬШЕНИЕ РИСКА ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ**

Участник обязан сам оценивать опасность и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции

Участник обязан отказаться от прохождения дистанции если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск участник должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показаний на карте сайта или трека информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.

Перед тем как предпринять прохождение опасного участка дистанции участник должен учесть, что площадь района соревнований очень велика и что при травмах или несчастных случаях прибытие помощи может занять длительное время

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас воды

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас богатой углеводами пищи

Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также иметь с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться, а также непромокаемую одежду

Перед поездкой обратно домой участнику рекомендуется достаточно отдохнуть

Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на спортивные соревнования

## **7. ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ.**

**При несчастных случаях, нарушениях здоровья или травмах, лишаящих участника способности передвигаться и/или требующих срочной медицинской помощи:**

- первую помощь должны оказать участники соревнований, которые вероятно первыми успеют прибыть к месту происшествия.

- участники соревнования должны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования

- участникам в обязательном порядке следует носить мобильный телефон в непромокаемом пакете, в который занесены контактные телефоны организаторов соревнований, а также следует учесть, что не на всех участках трассы мобильная сеть доступна.

**В случае если участник не сможет связаться с организаторами:**

Один из участников должен вернуться или добежать к пункту питания и связаться по рации с организаторами.

**В зависимости от обстоятельств организаторы:**

- организуют прибытие на место медицинского работника и/или скорой помощи к потерпевшему
- организуют транспортировку потерпевшего к месту старта
- участник должен учесть, что так как до некоторых участков очень трудно добраться, то прибытие организаторов и медицинской помощи может занять длительное время.

## **8. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Забеге допускаются участники:

- на детский забег любой возраст до 10 лет.
- от 11 лет на дистанции 5 К,
- от 14 лет на дистанцию 10 К, 15 К
- от 18 лет на дистанции 30 К, 50 К, 80 К

Участник без стартового номера Забега к участию в Забеге не допускается. Платеж за участие в мероприятии является условием допуска к участию в мероприятии, получения стартового номера и стартового пакета участника.

Выдача стартовых пакетов участникам, прошедшим регистрацию, будет производиться:

**19 марта с 15.00 до 21.00 в ТЦ «Сила спорта», магазин GARMIN 1-ий этаж, Московское шоссе 17**

**20 марта с 15.00 до 20.00 на месте старта в ДК села Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул.Рабочая 15**

**21 марта с 6.00 до 11.00 на месте старта в ДК села Ширяево по адресу: Самарская область, село Ширяево, ул.Рабочая 15**

При получении стартового пакета участник должен представить:

- удостоверения личности оригинал;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение №2). Копия справки остается у Организатора Забега и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения Забега, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику;
- спортивную страховку для участников на дистанции 80 К, 50 К, 30 К;
- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение №3);

- расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение №4).

Получение стартового пакета через доверенное лицо:

допуск участника к Забегу и получение стартового пакета осуществляется при предоставлении Организаторам Забега следующих документов доверенным лицом участника:

- копию удостоверения личности оригинал;

- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение №2). Копия справки остается у Организатора Забега и не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения Забега, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику;

- спортивную страховку для участников на дистанции 80 К, 50 К, 30 К;

- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение №3);

- расписку, подписанную собственноручно участником Забега (Приложение №4);

- оригинал доверенности на имя доверенного лица.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к Забегу не допускается, стартовый номер и пакет участника Забега не выдаётся.

При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража.

Главный врач Забега имеет право не допустить до участия в Забеге, если сомневается в достоверности предоставленной справки.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Забега – 28.02.2021 года.

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров Забега происходит по факту прихода на финиш в соответствии с правилами разработанными международной федерацией трейлраннинга

Победители и призеры на дистанциях определяются по наилучшему результату в личном зачете среди мужчин и женщин

Результат участника Забега фиксируется электронной системой хронометража и ручной записью прихода судьями.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Участники на всех дистанциях, кроме детского забега на 600 метров занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин, награждаются дипломами, медалями, призами от спонсоров и партнеров

Все участники, завершившие свою дистанцию, награждаются медалью финишера.

## **11. ПРОТЕСТЫ**

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартово-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
  - суть претензии (в чем состоит претензия);
  - материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).
- Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Забега или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи: протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организатором в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судьейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если

выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Организатором.

По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Забега до 18:00 25.03.2021. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты: [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru)

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае:

- участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участия без стартового номера;
- если участник стартовал из кластера отличного от указанного на его стартовом номере;
- внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- если участник начал забег до официального старта Забега, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;
- выявления фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
- если врач Забега принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Забега;
- финиша на дистанции отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
- если участник финишировал после закрытия финиша;
- если участник стартовал после закрытия старта.

В случае, если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков трассы, участник обязан продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами ПДД, либо в машине сопровождения.

## **12. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организатору Забега, спортивным судьям, спортсменам, тренерам, другим участникам Забега, а также иным лицам запрещено оказывать противоправное влияние на результат Забега. Под противоправным влиянием на результат Забега понимается совершение в целях достижения заранее определенного результата или исхода Забега деяний,



предусмотренных статьёй 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам Забега запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Забег по виду или видам спорта, по которым они участвуют или принимают иное участие в их проведении.

Лица, совершившие деяния, предусмотренные в настоящем разделе, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

### **13. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением Забега, осуществляются за счет:

- средств Организатора, в том числе добровольных пожертвований, спонсорских средств и платежей участников за участие в мероприятии в рамках действующего законодательства Российской Федерации.
- администрацией г.о Жигулевск на медицинское обеспечение

Расходы, связанные с проездом к месту проведения Забега и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, тренеров, осуществляются за счет командующих организаций и собственных средств участников.

### **14. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.**

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

Также необходимо промаркировать все питание маркером с указанием своего номера.

Использованное питание необходимо выкидывать на пунктах питания.

За несоблюдение правил участнику грозит дисквалификация.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЗАБЕГЕ

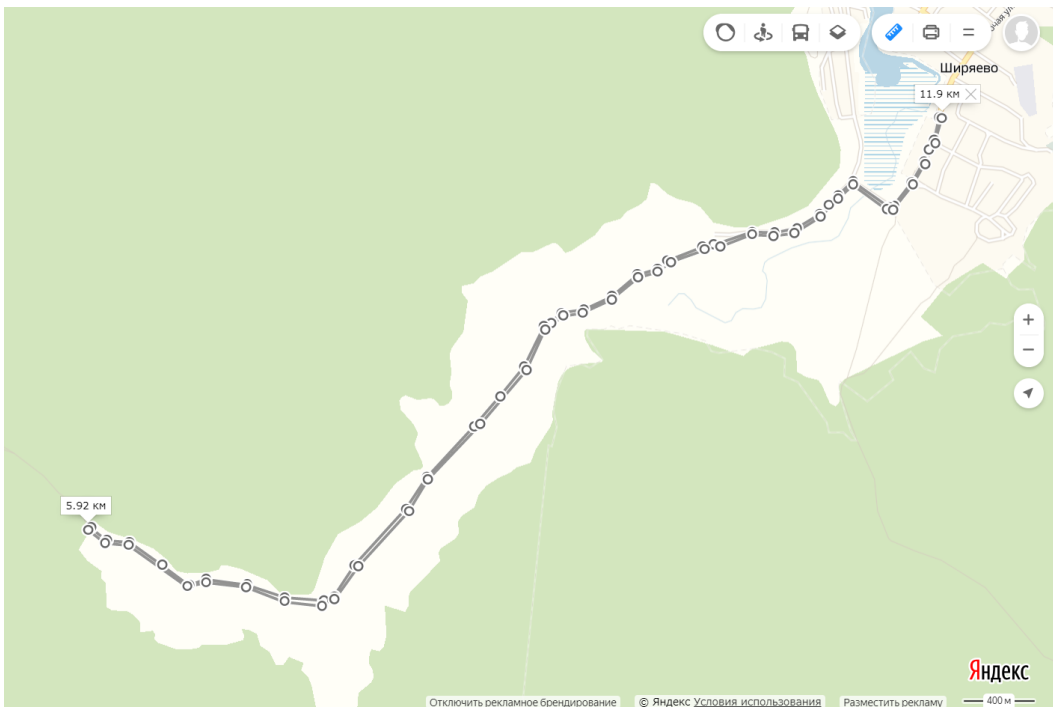
**Приложение № 1**

Общая схема маршрутов.

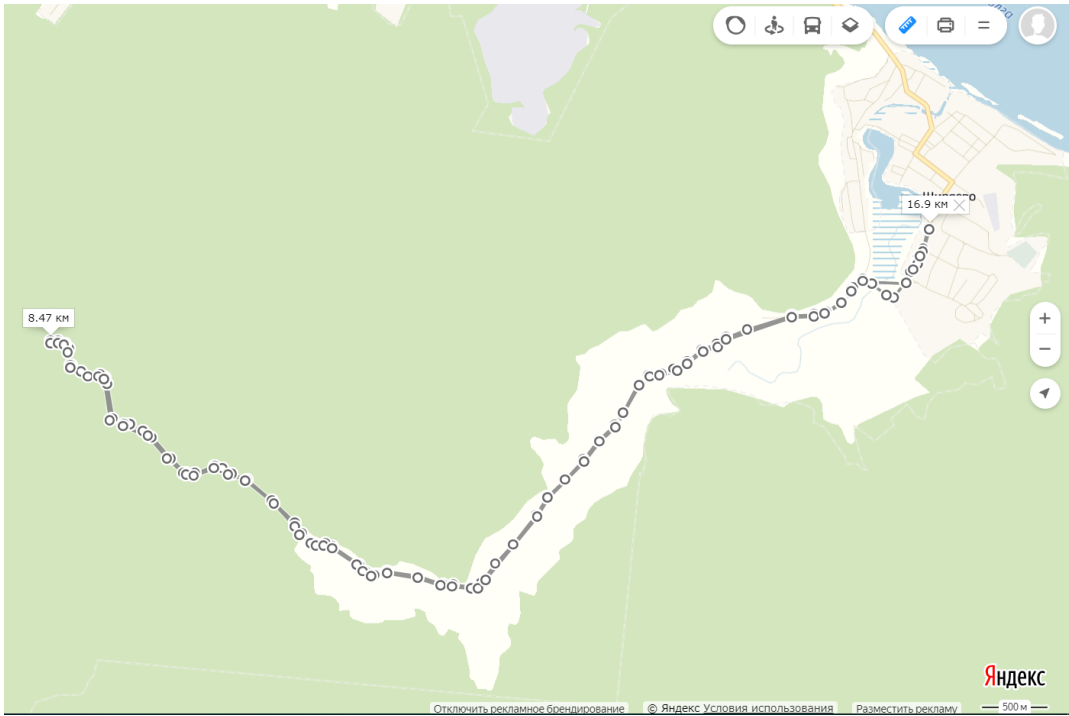
5 К



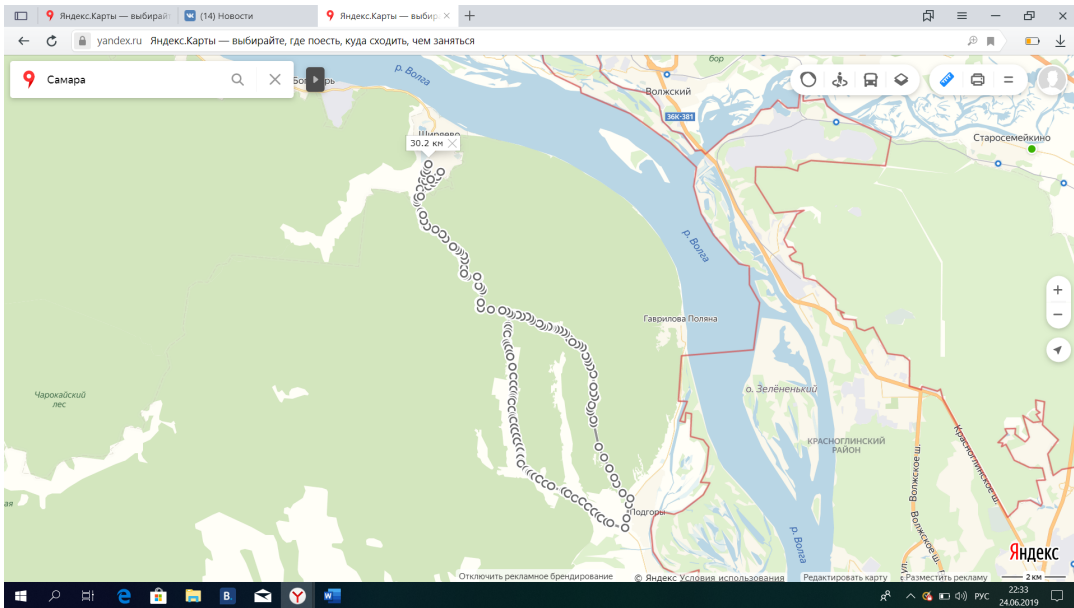
10 К

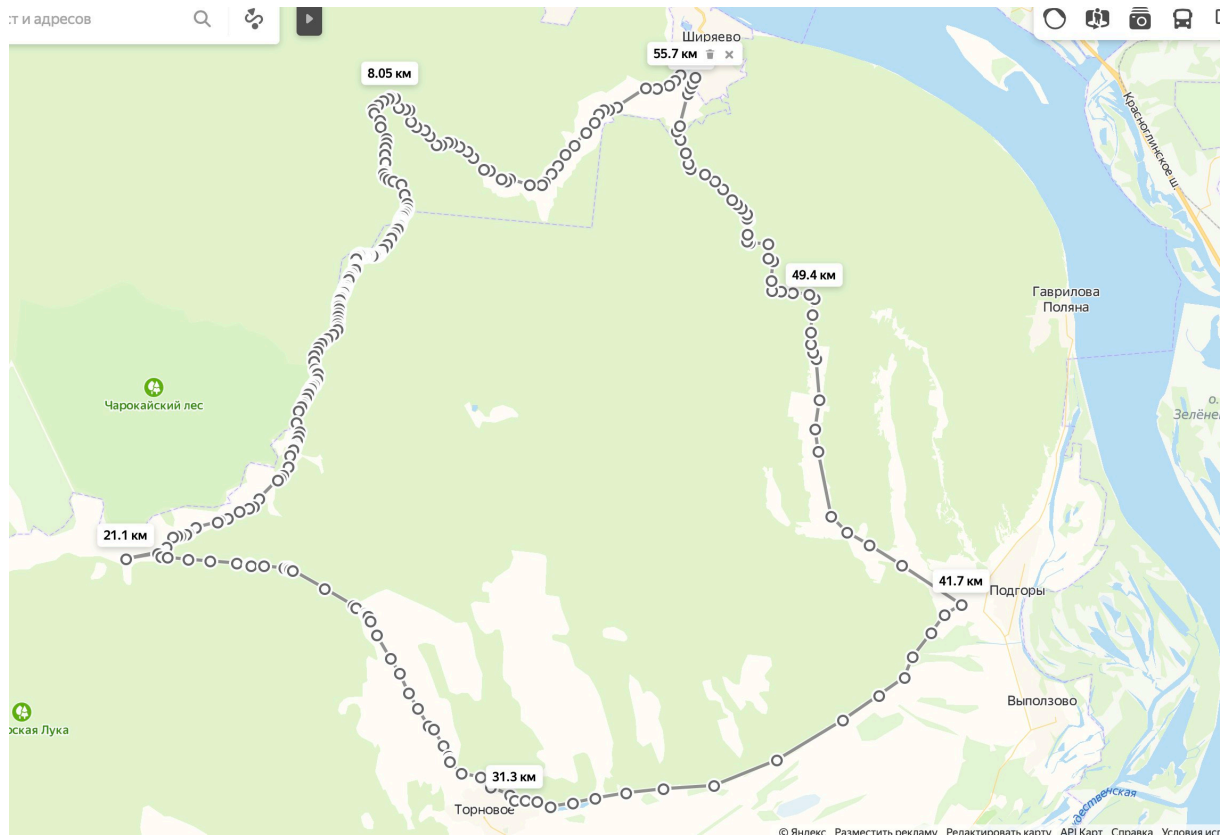


15 К

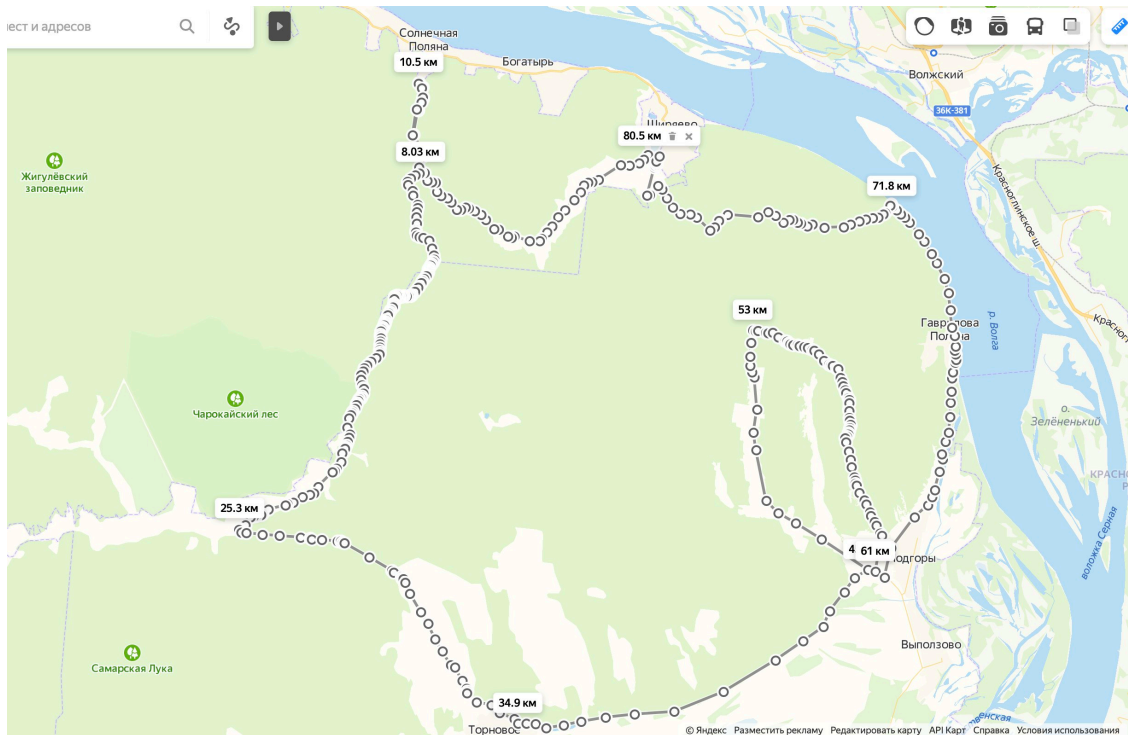


### 30 К

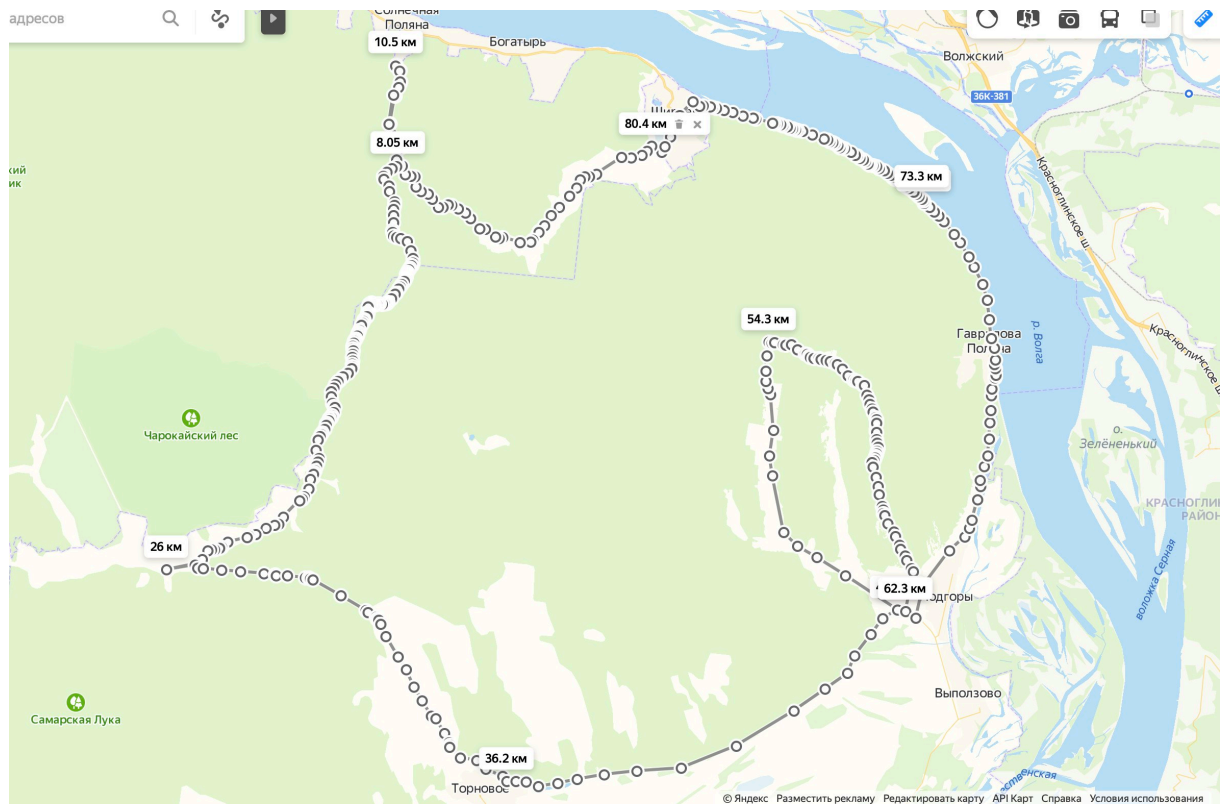




80 К (Планируемый трек)



80 К (Альтернативный трек)



## Регламент проведения соревнований Лука Snow TRAIL

г. Самара

27.01.2020 г.

1. Платеж за участие в мероприятии осуществляется участниками Марафона до 23:59 18.03.2021 года электронным платежом на сайте <https://russiaring.com/>.

2. Платеж во время дополнительной регистрации на ЭКСПО 27.02.2021 и 28.02.2021 осуществляется на месте в кассе Оргкомитета.

3. Ветераны Великой отечественной войны и инвалиды освобождаются от внесения платежа за участие в мероприятии. Для этого при регистрации необходимо выбрать специальную категорию и при получении номера предъявить соответствующее удостоверение либо связаться с организаторами забега для получения промо кода.

4. Участники в возрасте от 11 до 13 лет допускаются только к забегу на 5 К и вносят платеж со скидкой в 20 %.

5. Мужчины в возрасте 60 лет и старше, женщины в возрасте 55 лет и старше вносят платеж со скидкой в 50 %.

6. Ответственный за внесение платежей АНО ЦОПСМ «ВОЛГАМЭН» является уполномоченным лицом по приему платежей за участие и оплаты расходов оргкомитета на организацию и проведение соревнований. Платежи участников идут на оплату работы судей, питания волонтеров, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль финишера, бафф), организацию питания участников, оплата работы команды организаторов и другие расходы, организацию доставки на пункты питания с помощью снегоходов, оплату нахождения участников в Национальном парке Самарская Лука, музыкальное сопровождение, фото и видео съемку, питание участников.

7. Дополнительные условия о платежах за участие:

В случае отсутствия участника на старте во время начала Соревнований по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, уже оплаченный платеж не возвращается.

В случае отмены или переноса соревнований в связи с погодными условиями и, как следствие, неудовлетворительным состоянием трассы, оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований или полной отмены соревнований. Если соревнования откладываются, участники, совершившие платеж, впоследствии допускаются к участию в них без дополнительной платы. Если участник решает не принимать участие в перенесенных (отложенных) соревнованиях, платеж не возвращается.

В случае отмены соревнований платеж не возвращается. Оргкомитетом будут предложены для участников варианты компенсации материальных затрат в виде скидок при оплате платежей на следующих соревнованиях.

## 8. Стоимость участия:

### **Дистанция 80 К**

Размер регистрационного взноса за первые 10 слотов составляет 2 400 рублей. Размер регистрационного взноса за оставшиеся слоты составит 2 600 рублей. Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 и 21 марта 3 000 рублей. Дополнительно для участников в стартовом пакете предоставляется фирменный лонгслив.

### **Дистанция 50 К**

Размер регистрационного взноса за первые 20 слотов составляет 2 200 рублей. Размер регистрационного взноса за оставшиеся слоты составит 2 400 рублей. Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 и 21 марта 2 800 рублей. Дополнительно для участников в стартовом пакете предоставляется фирменный лонгслив.

### **Дистанция 30 К**

Размер регистрационного взноса за первые 30 слотов составляет 1 800 рублей. Размер регистрационного взноса за оставшиеся слоты составит 2 000 рублей. Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 и 21 марта 2 500 рублей.

### **Дистанция 15 К**

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов составляет 1 600 рублей. Размер регистрационного взноса за оставшиеся слоты составит 1 800 рублей. Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 и 21 марта 2 200 рублей.

### **Дистанция 10 К**

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов составляет 1 400 рублей. Размер регистрационного взноса за оставшиеся слоты составит 1 600 рублей. Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 и 21 марта 2 000 рублей.

### **Дистанция 5 км \* 5 (Корпоративный забег - 5 человек в команде)**

Размер регистрационного взноса за первые 5 команд составит 6 000 рублей с команды. Размер регистрационного взноса за оставшиеся слоты для команд составит 7 000 рублей с команды. Стоимость слота на команду в день работы ЭКСПО 20 и 21 марта 8 000 рублей. Фактом регистрации команды является дата и время подачи заявки. Оплата должна быть произведена в течении 48 часов с момента подачи заявки. Если команда в отведенное время не оплатила заявку, то преимущество оформления по более низкой цене переходит к команде, подавшей заявку следующей.



## **Дистанция 5 К**

Размер регистрационного взноса за первые 50 слотов составляет 1 000 рублей. Размер регистрационного взноса за оставшиеся слоты составит 1 200 рублей. Стоимость слота в день работы ЭКСПО 20 и 21 марта 1 500 рублей.

## **Дистанция детский забег 600 м**

**БЕСПЛАТНО**

8. Возврат денежных средств, оплаченных участниками за участие в мероприятии, осуществляется в соответствии с Договором публичной оферты.

9. Стартовый пакет участника – номер, чип, бафф, талон на питание, раздаточные материалы спонсоров и партнеров.

10. Дополнительные скидки:

30% - призерам Лука Snow Trail 2020 в абсолюте у мужчин и женщин.

Промо-код необходимо получить отправив письмо запрос на адрес [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru)

50% - победителям Лука Snow Trail 2020 в абсолюте у мужчин и женщин.

Промо-код необходимо получить отправив письмо запрос на адрес [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru)

Участники с высоким текущим Performance index (general) согласно рейтингу ITRA могут получить скидки в следующих размерах:

Мужчины:

от 700 до 749 PI – 50%,

от 750 PI и выше – 100%

Женщины:

от 600 до 649 PI – 50%,

от 650 PI и выше – 100%.

Для получения скидки необходимо направить на почту [info@samaramarathon.ru](mailto:info@samaramarathon.ru) письмо со ссылкой на профиль атлета в ITRA.

Скидки не суммируются (считается БОльшая) и не передаются другим участникам.

Лонг слив для других дистанций – 1000 рублей.

## Приложение №2

**Справка**

Дана \_\_\_\_\_ в том, что  
он(а) «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. прошел(ла) медицинское  
обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.  
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ Легкая атлетика (бег),  
Трейлраннинг \_\_\_\_\_

(указать вид спорта)

выявлены, НЕ выявлены

(нужное подчеркнуть)

Заниматься \_\_\_\_\_ Легкой атлетикой (бегом), трейлраннингом не  
противопоказано.

(указать вид спорта)

**Обследуемый допущен к старту на \_\_\_\_\_ км**

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(ФИО)

Дата

МП медицинского учреждения

## Приложение №3

## Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге

Я, \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный « » \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ ОЗАГС г. \_\_\_\_\_,

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в **трейлранниговом забеге – «Лука SNOWTRAIL» на дистанции 10 к / 5 к / 600 м** (нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимой АНО ЦОСПМ «ВОЛГАМЭН», 21 марта 2021 года:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребенка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию **10 к / 5 к / 600 м** (нужное подчеркнуть)

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.

4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка

(опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\* строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

Я \_\_\_\_\_

■ ФИО участника

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ года
- Я нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю все риски, сопряженные с участием в соревновании(бег по снегу на пересеченной местности) осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.
- Я выражаю согласие на обработку АНО «ЦОПСМ ВОЛГАМЭН» своих персональных данных, то есть совершение в том числе следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), переданных мной при регистрации при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в ФЗ №152 от 27.07.2006 г., а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством
- Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а)
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл

Дата заполнения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Личная подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_